

Меню на 9 января 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал	
1 2 3	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	100,2
		Батон с маслом с сыром	32/5/7	147,49
		Чай с сахаром	180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок	200	86,0	
1 2 3 4 5 6	обед	Салат из моркови	50	24,04
		Борщ с свежей капустой с курицей и сметаной	200/12/6	115,54
		Плов из курицы	155	296,43
		Чай с сахаром	180/5	19,84
		Хлеб ржаной	40	81,58
		Хлеб пшеничный	25	59,21
1 2 3 4 5	полдник	Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
		Печенье	25	104,25
		Кефир	120	37,2
		Чай с молоком	160	61,97

Меню на 9 января 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 9 января 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 10 сентября 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюда	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша овсяная молочная Батон с маслом со сгущенным молоком Какао с молоком	200	182,21
		32/5/5	137,64
		180	90,05
2-ой завтрак:яблоко		100	47,0
1 2 3 4 5 6	Обед Салат витаминный Рассольник Ленинградский на мк/б Пюре картофельное Фрикадельки рыбные отварные в томатном соусе кисель Хлеб ржаной	50	45
		200/10/	124,7
		135	116,34
		60/20	87,55
		180	86,06
		40	81,58
1 2 3 4 5	Полдник Макаронны отварные с сыром Хлеб пшеничный Чай с сахаром	160	254,18
		25	59,21
		180/5	19,84

Меню на 10 сентября 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 10 сентября 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 11 января 2025

Директор школы

А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал	
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25	
2		32/5	123,86	
3		180	67,2186,0	
	2-ой завтрак:сок	200	86,0	
1	обед Салат из моркови и яблок	50	35,76	
2		Щи из св.капусты на курином бульоне со сметаной	200/12	93,09
3		Каша гречневая рассыпчатая	135	164,16
4		Котлета куриная	70	147,56
5		Компо из сухофруктов	180	30,96
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59,21
1	полдник Яблоко	100	47	
2		Печенье с начинкой	320	130,24
3		сок	200	86,0
4				
5				

Меню на 11 января 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,37
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150,/5	158,17
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 11 января 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Щи из свежей капусты с курицей	250/15	98,02
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,02
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79



"Утверждаю"
 Директор школы *А.С. Галиуллина*

меню на *9 января* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>вафли</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"
 Директор школы *А.С. Галиуллина*

меню на *10 января* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пирожки куриные</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах + сахаром</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"
 Директор школы *А.С. Галиуллина*

меню на *11 января* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пирожки</i>	<i>34</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	